



Instituto Nacional de Investigación  
Dental y Craneofacial

## Cómo encontrar cuidados dentales a bajo costo



El Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR, por su sigla en inglés), que forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud del gobierno federal de los Estados Unidos, lidera la nación en la realización y el apoyo de las investigaciones para mejorar la salud oral. Como organización dedicada a la investigación, el NIDCR no ofrece ayuda financiera para tratamientos dentales. Sin embargo, los recursos a continuación pueden ayudarle a encontrar el cuidado dental que necesita. Si tiene alguna pregunta o necesita más información, también puede comunicarse con el Centro Nacional de Información sobre la Salud Oral del NIDCR, llamando al 1-866-232-4528 o escribiendo a [nidcrinfo@mail.nih.gov](mailto:nidcrinfo@mail.nih.gov).

Nota: Algunos de los recursos tienen una dirección de Internet, pero no tienen número de teléfono. Por favor también tome en cuenta que algunos de los sitios web están disponibles solo en inglés. Si no tiene acceso a Internet, puede llamar al número de teléfono del NIDCR que se menciona en el párrafo anterior (número gratuito dentro de los Estados Unidos), ir a una biblioteca cercana o puede pedirle ayuda a un amigo o a un familiar.

### ESTUDIOS CLÍNICOS

Hay ocasiones en que el NIDCR busca voluntarios con problemas dentales, orales y craneofaciales específicos para que participen en estudios de investigación, también conocidos como estudios clínicos. En estos casos, es posible que los investigadores ofrezcan tratamiento dental limitado gratuito o a bajo costo a los participantes para el problema en particular que están estudiando. Para aprender más sobre los estudios clínicos, visite el sitio web del NIDCR en [www.nidcr.nih.gov/espanol](http://www.nidcr.nih.gov/espanol) y haga clic en “Estudios clínicos”. Para encontrar un estudio clínico, visite:

- ClinicalTrials.gov, [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov), una base de datos en inglés de estudios clínicos del gobierno y privados que se realizan en los Estados Unidos y en otras partes del mundo.
- Estudios de Investigación Clínica de los NIH, <https://clinicalstudies.info.nih.gov>, una base de datos en inglés de los estudios clínicos en el Centro Clínico de los NIH en Bethesda (Maryland). Si desea hablar con alguien sobre los estudios en el Centro Clínico, llame al 1-800-411-1222.

### ESCUELAS DE ODONTOLOGÍA Y DE HIGIENE DENTAL

Las escuelas de odontología (escuelas dentales) pueden ser un buen lugar para recibir tratamiento dental de calidad a bajo costo. La mayoría de estos lugares de enseñanza tienen clínicas donde se les permite a los estudiantes de odontología adquirir experiencia en el tratamiento de pacientes al mismo tiempo que ofrecen cuidados a bajo costo. Hay dentistas con experiencia y con licencia para ejercer que supervisan cuidadosamente a los estudiantes. En la mayoría de las escuelas, también hay clínicas donde los estudiantes de posgrado y los profesores de la facultad ofrecen cuidados dentales.

Las escuelas de higiene dental también pueden ofrecer cuidados dentales preventivos a bajo costo como parte de la capacitación bajo supervisión que reciben los estudiantes de higiene dental. Para encontrar una escuela de odontología o de higiene dental en su área, visite los siguientes sitios web:

- Asociación Dental Americana para buscar escuelas de odontología: [www.ada.org/en/coda/find-a-program](http://www.ada.org/en/coda/find-a-program) (en inglés);
- American Dental Hygienists' Association [Asociación Estadounidense de Higienistas Dentales] para buscar escuelas de higiene dental: [www.adha.org/dental-hygiene-programs](http://www.adha.org/dental-hygiene-programs) (en inglés).

## CENTROS DE SALUD COMUNITARIOS

La Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por su sigla en inglés) del gobierno federal tiene centros de salud comunitarios financiados con fondos federales en todo el país que ofrecen servicios de salud, incluidos cuidados dentales, gratuitos o a bajo costo. Para encontrar un centro de salud en su área, visite:

- El sitio web de HRSA en [www.hrsa.gov/espanol](http://www.hrsa.gov/espanol). Vaya a la casilla que dice “Encontrar un centro de salud”. Después escriba su ubicación en el espacio provisto y haga clic.

## MEDICAID Y CHIP

- Medicaid es un programa manejado por los estados que ofrece beneficios médicos, y en algunos casos dentales, a personas y a familias que cumplan con los requisitos para recibirlos. Los estados deben ofrecer beneficios dentales a los niños cubiertos por Medicaid, pero pueden decidir también ofrecer beneficios dentales a los adultos. La mayoría de los estados ofrecen solo servicios dentales limitados a los adultos, pero algunos ofrecen servicios más extensos. Visite el sitio web de Medicaid en [www.medicaid.gov](http://www.medicaid.gov) (en inglés) y haga clic en “Learn How to Apply for Coverage” (Aprenda cómo solicitar cobertura). O bien, comuníquese con su programa estatal de Medicaid en [www.medicaid.gov/about-us/contact-us/contact-your-state-questions/index.html](http://www.medicaid.gov/about-us/contact-us/contact-your-state-questions/index.html) (en inglés).
- El Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por su sigla en inglés) es un programa manejado por los estados para los niños cuyas familias ganan demasiado dinero para cumplir con los requisitos para recibir Medicaid, pero no ganan lo suficiente para poder pagar un seguro médico privado. El CHIP ofrece servicios dentales a los niños hasta los 19 años de edad. Los servicios dentales cubiertos por este programa varían en cada estado. Para encontrar programas de atención dental para niños en su estado, visite *Insure Kids Now* en <https://espanol.insurekidsnow.gov/coverage/index.html> o llame al 1-877-543-7669 (1-877-KIDS-NOW).

## MEDICARE

- Medicare es un programa federal de seguro médico para personas de 65 años o más y para personas menores de 65 años con discapacidades específicas. Medicare solo cubre los servicios dentales relacionados con ciertos problemas o tratamientos médicos. No cubre dentaduras postizas ni la mayoría de los cuidados dentales de rutina como chequeos, limpiezas o empastes. Visite el sitio de servicios dentales de Medicare en <https://es.medicare.gov/coverage/dental-services.html> o llame al 1-800-633-4227 (1-800-MEDICARE). Si tiene Medicare, tenga su número a la mano cuando llame.

## RECURSOS ESTATALES Y LOCALES

Su departamento de salud estatal o local puede saber si hay programas en su área que ofrecen cuidados dentales gratuitos o a un costo reducido. Para encontrar información sobre los servicios estatales y locales:

- Llame a su departamento de salud estatal o local para averiguar sobre sus programas de ayuda financiera.
- Llame al 2-1-1 para encontrar servicios en su área.

## UNITED WAY

Es posible que la organización United Way pueda ponerle en contacto con servicios dentales gratuitos o a bajo costo en su comunidad. Para encontrar la oficina de United Way en su área, visite:

- El sitio web de United Way en [www.unitedway.org](http://www.unitedway.org) y haga clic en “Find Your United Way” (Encuentre su United Way).

DEPARTAMENTO DE SALUD Y  
SERVICIOS HUMANOS DE EE. UU.  
Institutos Nacionales de la Salud

NIH Publicación No. 20-6097S  
agosto 2020

Para solicitar más copias de esta publicación, diríjase al:

National Institute of Dental and Craniofacial Research  
National Oral Health Information Center  
1 NOHIC Way  
Bethesda, Maryland 20892-3500  
1-866-232-4528  
[www.nidcr.nih.gov](http://www.nidcr.nih.gov)  
[www.nidcr.nih.gov/espanol](http://www.nidcr.nih.gov/espanol)

*Esta publicación se puede reproducir sin necesidad de pedir autorización.*