Instituto Nacional
de Investigación
Dental y Craneofacial

Formulario para ordenar publicaciones en español

Puede ver y solicitar las publicaciones del NIDCR a través del Internet en la página: www.nidcr.nih.gov/OrderPublications (en inglés).

En la línea frente al título, por favor indique la cantidad de esa publicación que usted desea solicitar. El número de copias que usted puede pedir varía por publicación. Si no se indica una cantidad específica, la cantidad máxima es de 50 copias. Si requiere un número mayor al permitido, por favor llame al Centro Nacional de Distribución de Información sobre la Salud Oral al 1–866–232–4528 o envíe un correo electrónico a nidcrinfo@mail.nih.gov. Pedimos a los consultorios médicos y dentales privados que por favor se adhieran al límite permitido al hacer su pedido. Todas las publicaciones son gratuitas. Por favor tome en cuenta que solo podemos enviar nuestros materiales a direcciones dentro de los Estados Unidos o en sus territorios. Sin embargo, nuestros materiales no tienen derecho de autor y puede hacer cuantas copias necesite.

La salud oral en los niños

_____ **Una boca saludable para su bebé**
Este folleto de fácil lectura es para padres de bebés o de niños pequeños. Explica por qué los dientes de leche son importantes, da consejos sobre cómo prevenir la caries dental en la niñez temprana y promueve la primera visita al dentista cuando el niño cumple un año de edad.

_____ **¡Los dientes de leche son importantes! (póster de 17x22)**
Este póster de 17 x 22 pulgadas acompaña nuestra popular publicación "Una boca saludable para su bebé" y explica por qué los dientes de leche son importantes. **Límite: 5 copias.**

El proceso del deterioro de los dientes: Cómo revertirlo y evitar que se forme una caries dental
Esta hoja informativa para padres de niños en edad escolar ofrece información sobre cómo se inicia el proceso de deterioro de los dientes y cómo se puede detener o evitar que se forme una caries dental. **Disponible únicamente en el Internet.**

_____ **Selle los dientes contra la caries dental**
Este folleto fue diseñado para padres de niños entre 6 y 14 años. Explica lo que son los selladores dentales y por qué son importantes para la protección de los dientes contra la caries. También tiene una descripción paso a paso, con ilustraciones, de la forma en que se aplican los selladores en los dientes.

La salud oral en los adultos

Las personas mayores y la salud oral
Esta hoja informativa aclara muchas ideas equivocadas sobre la salud oral de las personas mayores y ofrece consejos sobre cómo mantener la boca saludable toda la vida. **Disponible únicamente en el Internet.**

La placa
Este folleto explica qué es la placa, y cómo cepillarse y usar la seda dental para combatirla. **Disponible únicamente en el Internet.**

La diabetes y la salud oral

_____ **Cómo prevenir los problemas de la diabetes: Mantenga la boca sana**
Esta guía enseña a las personas cómo la diabetes puede dañar los dientes y cómo se puede prevenir este daño. Trata sobre el cuidado dental adecuado y las visitas dentales frecuentes. Esta guía forma parte de una serie de documentos que informan sobre cómo prevenir los problemas relacionados a la diabetes.

_____ **La diabetes: Consejos sobre la salud oral**
Esta hoja informativa bilingüe (español e inglés) para pacientes describe las señales de aviso para los problemas de salud oral y contiene información práctica sobre cómo prevenir las complicaciones periodontales de la diabetes.

Cómo encontrar cuidados dentales a bajo costo

_____ **Cómo encontrar cuidados dentales a bajo costo**
Esta hoja informativa da algunas sugerencias de fuentes locales, estatales y federales donde se pueden encontrar cuidados dentales a bajo costo. También da información sobre cómo conseguir tratamiento a través de estudios clínicos o escuelas de odontología. **Límite: 25 copias.**

Complicaciones orales del tratamiento contra el cáncer

_____ **La quimioterapia y la boca**
Este folleto para el paciente informa cómo la quimioterapia afecta a la boca y la importancia de visitar a un dentista antes, durante y después del tratamiento. También incluye consejos sobre el cuidado personal para que los pacientes mantengan una boca saludable durante el tratamiento.

_____ **La boca y el tratamiento de radiación en la cabeza y el cuello**
Este folleto para el paciente informa cómo la radiación afecta a la boca y la importancia de visitar al dentista antes, durante y después del tratamiento contra el cáncer. También incluye consejos sobre el cuidado personal para mantener sana la boca durante el tratamiento.

(Continúa atrás)

_____ **Tres buenas razones para ver a un dentista ANTES de comenzar el tratamiento contra el cáncer**
Este folleto para el paciente informa cómo el tratamiento contra el cáncer afecta a la boca y la importancia de visitar al dentista antes, durante y después del tratamiento. También incluye consejos sobre el cuidado personal para mantener sana la boca durante el tratamiento.

La boca seca

_____ **La boca seca**
Este folleto para el paciente trata sobre las causas de la boca seca, la importancia de la saliva para la salud oral y los pasos que se deben seguir para aliviar la sequedad de la boca.

La enfermedad de las encías (o enfermedad periodontal)

_____ **Enfermedad de las encías o enfermedad periodontal**
Este folleto fue diseñado para personas con enfermedades de las encías. Informa las causas, el diagnóstico y las opciones de tratamiento.

Los problemas orales y el VIH

Problemas orales en pacientes con infección por el VIH
Este folleto para pacientes explica los problemas orales más comunes relacionados con el VIH y muestra cómo se ven. También describe dónde se presentan en la boca y cómo se pueden tratar. **Disponible únicamente en el Internet.**

Los trastornos de las articulaciones y de los músculos temporomandibulares (ATM)

_____ **Los trastornos de las articulaciones y de los músculos temporomandibulares (ATM)**
Este folleto detallado describe las causas, las señales y los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de las articulaciones y de los músculos temporomandibulares. Advierte acerca de los tratamientos innecesarios, así como sobre algunos que pueden ser perjudiciales. La publicación concluye con una descripción de la investigación en curso sobre estos trastornos.

Al tratar los trastornos de las articulaciones y los músculos temporomandibulares, a menudo hacer menos es lo mejor
Esta hoja informativa ofrece un resumen general de los trastornos de las articulaciones y de los músculos temporomandibulares, informa sobre las prácticas de autocuidado que pueden ayudar y advierte acerca de los tratamientos innecesarios. **Disponible únicamente en el Internet.**

Para ordenar: 1) Visite www.nidcr.nih.gov/OrderPublications (en inglés) **o** 2) Llene este formulario y envíelo por correo a:

Nombre: _____

Título profesional: _____

Organización: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Teléfono: _____ Email: _____

National Institute of Dental and Craniofacial Research | National Oral Health Information Clearinghouse
1 NOHIC Way • Bethesda, MD 20892–3500 | Teléfono: 1–866–232–4528

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS

INSTITUTOS NACIONALES DE LA SALUD

Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial

noviembre 2016/OP-36S