

## Selle los dientes contra la caries dental:

Una hoja informativa para padres de familia



### ¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores o “sellantes” dentales son unas capas plásticas y delgadas que se aplican sobre la superficie de las muelas.

La aplicación de los selladores dentales puede hacerse en los consultorios de los dentistas, en las clínicas y, algunas veces, también en las escuelas. La aplicación de los selladores es sencilla y no duele. Los selladores se aplican “pintando” el diente con una capa líquida que se endurece rápidamente y forma un recubrimiento protector.



### ¿Cómo se aplican los selladores?

<b>1</b> Se limpia la muela.	<b>2</b> Se seca la muela y se coloca algodón a su alrededor para mantenerla seca.	<b>3</b> Se esparce una solución sobre la superficie de la muela, para hacerla un poco áspera. (El sellador se pega más fácilmente a una superficie ligeramente áspera).	<b>4</b> Se enjuaga y se seca de nuevo la muela. Se cambia el algodón alrededor de la muela para mantenerla seca.	<b>5</b> Se aplica el sellador en forma líquida y a los pocos segundos se endurece.	<b>6</b> El sellador queda puesto sobre la muela.

### ¿Por qué son necesarios los selladores?

La razón más importante para aplicar los selladores dentales es para prevenir la caries.

- Las pastas de dientes y el agua potable contienen flúor que protege la superficie lisa de los dientes, pero las muelas necesitan más protección. Los selladores cubren las superficies trituradoras de las muelas e impiden la entrada de gérmenes y partículas de comida.
- Los selladores también ahorran tiempo y dinero a la larga ya que, cuando se los aplica sobre dientes sanos, se evita tener que gastar en empastes, coronas y cubiertas para arreglar los dientes careados.

## ¿Qué causa la caries dental?

Los gérmenes de la boca convierten el azúcar de las comidas y bebidas en ácido. Con el tiempo, los ácidos pueden formar cavidades en los dientes llamadas caries.

Por supuesto que lo mejor es tener dientes sanos. Para lograrlo, es importante prevenir la caries y por eso son tan valiosos los selladores.

## ¿Por qué las muelas se carean fácilmente?

Las superficies trituradoras de las muelas son ásperas y desiguales porque tienen grietas y ranuras pequeñas. La comida y los gérmenes se depositan en estas grietas y ranuras, y pueden permanecer allí por mucho tiempo debido a que los cepillos de dientes no logran sacarlos.

## ¿Cuándo se deben aplicar los selladores?

Los selladores dentales deben aplicarse tan pronto como al niño le salgan las muelas permanentes, antes de que la caries pueda dañarlas.

- Las primeras muelas permanentes (en algunas partes llamadas “muelas de los 6 años”) salen entre los 5 y 7 años de edad.
- Las segundas muelas permanentes (en algunas partes llamadas “las muelas de los 12 años”) salen cuando el niño tiene entre 11 y 14 años de edad.
- Los demás dientes que tienen grietas y ranuras, conocidos como “premolares”, también pueden necesitar selladores.

Además, es posible que los adolescentes y los adultos jóvenes que sean propensos a la caries también necesiten selladores.

## ¿Es necesario aplicar selladores sobre los dientes de leche?

Un dentista le puede aconsejar que aplique el sellador sobre los dientes de leche de su hijo, especialmente si tienen grietas y ranuras profundas.

- Los dientes de leche mantienen el espacio adecuado en la boca para cuando salgan los dientes permanentes. Por lo tanto, es fundamental mantenerlos sanos para que no se caigan antes de tiempo.



## ¿Paga el seguro por la aplicación de los selladores dentales?

Los programas estatales de Medicaid y ciertas compañías de seguro dental pagan por la aplicación de selladores dentales.

## **¿Por cuánto tiempo protege una aplicación de sellador dental?**

Una aplicación de sellador dental puede proteger los dientes hasta 10 años, pero es necesario que el dentista o higienista verifique el sellador periódicamente para asegurar que no se haya desprendido o gastado. El dentista o higienista dental puede arreglar los selladores agregando al diente más material sellador.

## **¿Qué sucede si se cubre accidentalmente una caries pequeña con un sellador?**

Si es pequeña, la caries no se extiende porque queda aislada de los gérmenes y de la comida que podrían hacerla crecer.

## **¿Son nuevos los selladores?**

No, los selladores han existido desde los años sesenta. Las investigaciones del Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR, por sus siglas en inglés) y otras instituciones llevaron al desarrollo de los selladores y demostraron que éstos son sanos y eficaces.

Sin embargo, muchas personas aún no saben lo que son los selladores dentales. De hecho, menos de una tercera parte de los niños en los Estados Unidos tienen selladores dentales.

## **Además de aplicar selladores dentales, ¿hay otras maneras de prevenir la caries dental?**

Sí. El uso de pasta dental con flúor y beber agua con flúor puede ayudar a proteger a los dientes de la caries.

- Alrededor de dos tercios de las personas en los Estados Unidos tienen flúor en el agua potable. Si el agua no tiene flúor, hable con un dentista sobre otros tipos de flúor que pueden ayudar a mantener los dientes de su hijo sano.
- ¡El flúor es la mejor defensa contra las caries!



El flúor...

- hace a los dientes más resistentes a las caries
- repara las áreas pequeñas de caries antes de que se conviertan en cavidades grandes
- hace que los gérmenes en la boca sean menos capaces de causar caries.

El flúor ayuda sobre todo a las superficies lisas de los dientes. Es menos eficaz en las superficies trituradoras de las muelas. El cepillado regular con pasta dental con flúor también ayuda a prevenir la caries dental.

*Los selladores en conjunto con el flúor pueden prevenir casi toda la caries dental.*

## ¿Cómo puedo obtener los selladores dentales para mis hijos?

Llame a un dentista, a la asociación dental local o estatal, o al departamento de salud. A veces los selladores se aplican en las escuelas. Comuníquese con su escuela para averiguar si tienen un programa para la aplicación de selladores dentales.



**Para solicitar otras copias de esta hoja informativa folleto, diríjase al:**

National Institute of Dental and Craniofacial Research  
National Oral Health Information Clearinghouse  
1 NOHIC Way  
Bethesda, MD 20892-3500  
1-866-232-4528  
[www.nidcr.nih.gov/espanol](http://www.nidcr.nih.gov/espanol)

*Esta publicación se puede reproducir sin necesidad de pedir autorización.*

**Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Instituto Nacional de la Salud**

agosto 2013

*NIH...Transformación de Descubrimientos en Salud*