

Tres buenas razones para ver a un dentista **ANTES** de comenzar el tratamiento contra el cáncer

1

Se sentirá mejor

El tratamiento contra el cáncer puede causar efectos secundarios en la boca. Una revisión dental antes de que comience el tratamiento puede ayudar a prevenir los problemas dolorosos en la boca.

2

Conservará los dientes y los huesos

El dentista le ayudará a proteger la boca, los dientes y la mandíbula del daño que puede resultar de la radiación y la quimioterapia en el área de la cabeza y del cuello. Los niños también necesitan protección especial para los dientes y los huesos faciales que están en desarrollo.

3

Luchará contra el cáncer

Los efectos secundarios en la boca pueden ser graves, a veces obligando a retrasar o incluso a frenar el tratamiento contra el cáncer. Para combatir mejor esta enfermedad, es importante que su equipo de cuidados contra el cáncer incluya un dentista.



La salud oral, el cáncer y usted
Armando el rompecabezas

Protégase la boca durante el tratamiento contra el cáncer

Cepíllese suavemente y con frecuencia



- Cepíllese los dientes y la lengua con delicadeza usando un cepillo extra suave.
- Si siente que la boca está muy irritada, ablande las cerdas de su cepillo con agua moderadamente caliente.
- Cepíllese los dientes después de cada comida y antes de acostarse.

Use la seda dental con suavidad y a diario



- Use la seda dental una vez al día para retirar la placa dental.
- Evite las zonas de las encías que estén irritadas o sangrando, pero siga usando la seda dental entre los demás dientes.

Mantenga la boca húmeda



- Enjuáguese frecuentemente la boca con agua.
- No use enjuagues bucales que contengan alcohol.
- Use un sustituto salival para ayudar a humedecer la boca.

Coma y beba con cuidado



- Escoja alimentos blandos y fáciles de masticar.
- Protégase la boca de alimentos muy condimentados, ácidos o crujientes.
- Escoja bebidas y alimentos tibios en lugar de calientes o helados.
- Evite las bebidas alcohólicas.

Deje de usar tabaco



- Pídale a los miembros de su equipo de cuidados contra el cáncer que le ayuden a dejar de fumar o de masticar tabaco.
- Las personas que dejan de fumar o de masticar tabaco tienen menos problemas en la boca.

Consejos que pueden ayudarle con los problemas de la boca

✓ La boca y la garganta irritadas

Para ayudar a mantener limpia la boca, enjuáguese frecuentemente con $\frac{1}{4}$ de cucharadita de sal o 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en una taza (8 onzas) de agua tibia.

✓ La boca seca

Enjuáguese la boca frecuentemente con agua, use goma de mascar o dulces sin azúcar y pregúntele a su dentista sobre substitutos salivales.

✓ Las infecciones

Si nota alguna herida, hinchazón, hemorragia o una capa blanca y pegajosa en la boca, llame de inmediato a su equipo de cuidados contra el cáncer.

✓ Problemas para alimentarse

Su equipo de cuidados contra el cáncer le puede ayudar dándole medicamentos para aliviar el dolor causado por llagas o heridas en la boca y mostrándole cómo escoger alimentos que sean fáciles de tragar.

✓ Las hemorragias

Si le sangran o le duelen las encías, evite usar la seda dental en las áreas afectadas, pero siga usándola entre los demás dientes. Ablande las cerdas de su cepillo con agua moderadamente caliente.

✓ Rigidez en los músculos que se usan para masticar

Tres veces al día, abra y cierre la boca lo más que pueda sin que le cause dolor. Repítalo 20 veces.

✓ El vómito

Si vomita, enjuáguese la boca con un ¼ de cucharadita de bicarbonato de sodio en una taza de agua tibia.

✓ La caries

Cepílese los dientes después de las comidas y antes de acostarse. Es posible que su dentista le ponga un gel de flúor en los dientes para prevenir la caries.

¿Cuándo debe llamar a su equipo de cuidados contra el cáncer por problemas en la boca?



Tome un momento todos los días para revisarse la boca; fíjese cómo se ve y cómo se siente.

Llame a su equipo de cuidados contra el cáncer si:

- ✓ Se da cuenta que tiene algún problema en la boca.
- ✓ Empeora algún problema que ya tenía.
- ✓ Nota cualquier cambio que le preocupe.

Para solicitar otras copias de este folleto, diríjase al:
National Institute of Dental and Craniofacial Research
National Oral Health Information Clearinghouse
1 NOHIC Way, Bethesda, MD 20892-3500
1-866-232-4528
<http://www.nidcr.nih.gov/espanol>

Esta publicación se puede reproducir sin necesidad de pedir autorización.

NIH...Transformación de Descubrimientos en Salud

NIH Publicación No. 14-5494S
diciembre 2013