



Instituto Nacional
de Investigación
Dental y Craneofacial

Selle los dientes contra la caries dental:

Una hoja informativa para padres



¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores o “sellantes” dentales son unas capas plásticas y delgadas que se aplican sobre la superficie trituradora de las muelas.

La aplicación de los selladores dentales puede hacerse en los consultorios de los dentistas, en las clínicas y, algunas veces, también en las escuelas. La aplicación de los selladores es sencilla y no duele. Los selladores se aplican “pintando” el diente con una capa líquida que se endurece rápidamente y forma un recubrimiento protector.



¿Cómo se aplican los selladores?

1 Se limpia la muela.	2 Se seca la muela y se coloca algodón a su alrededor para mantenerla seca.	3 Se esparce una solución sobre la superficie de la muela, para hacerla un poco áspera. (El sellador se pega a una superficie ligeramente áspera.)	4 Se enjuaga y se seca de nuevo la muela. Se cambia el algodón alrededor de la muela para mantenerla seca.	5 Se aplica el sellador en forma líquida y a los pocos segundos se endurece.	6 El sellador queda puesto sobre la muela.

¿Por qué son necesarios los selladores?

La razón más importante para aplicar los selladores dentales es para prevenir la caries.

- Las pastas de dientes y el agua potable contienen flúor que protege la superficie lisa de los dientes, pero las muelas necesitan más protección. Los selladores cubren las superficies trituradoras de las muelas e impiden la entrada de gérmenes y partículas de comida.
- Los selladores también ahorran tiempo y dinero a la larga ya que, cuando se aplican sobre dientes sanos, se evita tener que gastar en empastes, coronas y cubiertas para arreglar los dientes cariados.

¿Qué causa la caries dental?

Los gérmenes de la boca convierten el azúcar de las comidas y bebidas en ácido. Con el tiempo, los ácidos pueden formar cavidades en los dientes llamadas caries.

Por supuesto que lo mejor es tener dientes sanos. Para lograrlo, es importante prevenir la caries y por eso son tan valiosos los selladores.

¿Por qué las muelas presentan caries fácilmente?

Las superficies trituradoras de las muelas son ásperas y desiguales porque tienen grietas y ranuras pequeñas. La comida y los gérmenes se depositan en estas grietas y ranuras, y pueden permanecer allí por mucho tiempo debido a que las cerdas de los cepillos de dientes no logran sacarlos.

¿Cuándo se deben aplicar los selladores?

Los selladores dentales deben aplicarse tan pronto como al niño le salgan las muelas permanentes, antes de que la caries pueda dañarlas.

- Las primeras muelas permanentes (en algunas partes llamadas “muelas de los 6 años”) salen entre los 5 y 7 años de edad.
- Las segundas muelas permanentes (en algunas partes llamadas “muelas de los 12 años”) salen cuando el niño tiene entre 11 y 14 años de edad.
- Otros dientes que tengan grietas y ranuras también podrían necesitar selladores.

Además, es posible que los adolescentes y los adultos jóvenes que sean propensos a la caries también necesiten selladores.

¿Es necesario aplicar selladores sobre los dientes de leche?

Un dentista le puede aconsejar que aplique el sellador sobre los dientes de leche de su hijo, especialmente si tienen grietas y ranuras profundas.

- Los dientes de leche mantienen el espacio adecuado en la boca para cuando salgan los dientes permanentes. Por lo tanto, es fundamental mantenerlos sanos para que no se caigan antes de tiempo.



¿Paga el seguro por la aplicación de los selladores dentales?

Algunos programas de seguro médico pagan por los selladores. Consulte con su programa estatal de Medicaid o con su compañía de seguros para obtener más información.

¿Por cuánto tiempo protege una aplicación de sellador dental?

Una aplicación de sellador dental puede proteger los dientes hasta 10 años, pero debe revisarse en los chequeos dentales de rutina para asegurarse de que no se haya desprendido o desgastado. El dentista o higienista dental puede arreglar los selladores agregando al diente más material sellador.

¿Qué sucede si se cubre accidentalmente una caries pequeña con un sellador?

Si es pequeña, la caries no se extiende porque queda aislada de los gérmenes y de la comida que podrían hacerla crecer.

¿Son nuevos los selladores?

No, los selladores han existido desde los años sesenta. Las investigaciones del Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR, por su sigla en inglés) y otras instituciones llevaron al desarrollo de los selladores y demostraron que son sanos y eficaces.

Sin embargo, muchas personas aún no saben lo que son los selladores dentales.

Además de aplicar selladores dentales, ¿hay otras maneras de prevenir la caries dental?

Sí. El uso de pasta de dientes con flúor y beber agua con flúor puede ayudar a proteger a los dientes de la caries.

- Escoja una pasta de dientes que contenga flúor y verifique con el dentista o pediatra si el agua potable que consume lo contiene. Si no es así, pregunte sobre otros tipos de flúor que pueden mantener sanos los dientes de sus hijos.
- ¡El flúor es la mejor defensa contra la caries!



El flúor...

- hace a los dientes más resistentes a la caries
- repara las zonas pequeñas donde hay deterioro antes de que se conviertan en caries grandes
- hace que los gérmenes en la boca sean menos capaces de causar caries.

El flúor ayuda sobre todo a las superficies lisas de los dientes. Es menos eficaz en las superficies trituradoras de las muelas. El cepillado regular, con pasta de dientes con flúor, también ayuda a prevenir la caries dental.

Los selladores en conjunto con el flúor pueden prevenir casi toda la caries dental.

¿Cómo puedo obtener los selladores dentales para mis hijos?

Llame a un dentista, a la asociación dental estatal o local, o al departamento de salud. A veces los selladores se aplican en las escuelas. Comuníquese con su escuela para averiguar si tienen un programa para la aplicación de selladores dentales.



Para más copias comuníquese con:

National Institute of Dental and Craniofacial Research
National Oral Health Information Center
1 NOHIC Way
Bethesda, MD 20892-3500
1-866-232-4528
www.nidcr.nih.gov/espanol

Esta publicación se puede reproducir sin necesidad de pedir autorización.

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.
Institutos Nacionales de la Salud**

Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial

agosto 2020

NIH...Transformación de Descubrimientos en Salud