

# LA SALUD ORAL Y EL ENVEJECIMIENTO

## INFORMACIÓN PARA CUIDADORES



## CÓMO ENCONTRAR CUIDADOS DENTALES A BAJO COSTO

Como alguien que cuida a una persona mayor, usted conoce la importancia del cepillado y el uso de la seda dental para mantener la salud oral. Además de tener una buena rutina de higiene oral, la persona a quien ayuda debe consultar al dentista para exámenes regulares y cualquier tratamiento dental que sea necesario. Si la persona no puede pagar por la consulta al dentista, consulte la lista de recursos a continuación para obtener sugerencias sobre dónde encontrar cuidados dentales gratuitos o a bajo costo.

### ESCUELAS DE ODONTOLOGÍA

Las escuelas de odontología (escuelas dentales) pueden ser un buen lugar para recibir tratamiento dental de calidad a bajo costo. La mayoría de estos lugares de enseñanza tienen clínicas donde le permiten a los estudiantes de odontología adquirir experiencia en el tratamiento de pacientes al mismo tiempo que ofrecen cuidados a bajo costo. Hay dentistas con experiencia y con licencia para ejercer que supervisan cuidadosamente a los estudiantes.

Para una lista completa de **escuelas de odontología**, visite el sitio web de la Asociación Dental Americana <https://coda.ada.org/find-a-program> (en inglés).

### ESCUELAS DE HIGIENE DENTAL

Las escuelas de higiene dental también pueden ofrecer cuidados dentales preventivos a bajo costo como parte de la capacitación bajo supervisión que reciben los higienistas dentales.

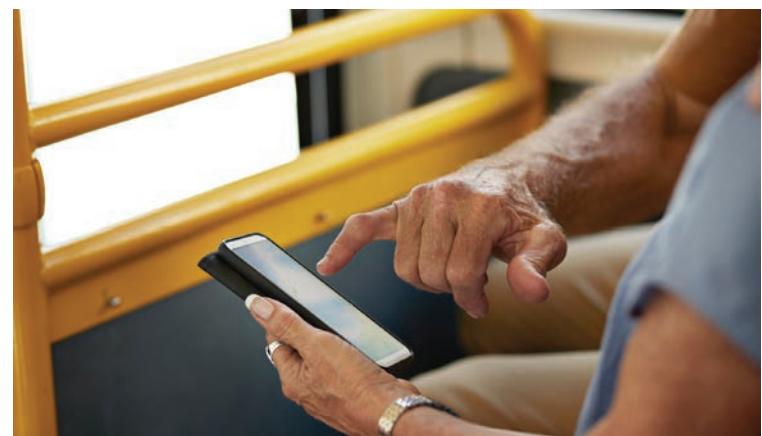
Para encontrar **escuelas de higiene dental**, visite el sitio web de la American Dental Hygienists' Association [Asociación Estadounidense de

Higienistas Dentales] [www.adha.org/dental-hygiene-programs](http://www.adha.org/dental-hygiene-programs) (en inglés).

### CENTROS DE SALUD COMUNITARIOS

Los centros de salud financiados por la Administración de Recursos y Servicios de Salud ofrecen atención médica a los pacientes aunque no puedan pagar. Hay casi 1,400 centros de salud por todo el país. Alrededor de tres cuartas partes de los centros también ofrecen cuidados dentales.

Para encontrar un centro de salud en su área, visite <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> y escriba su código postal o ciudad en la casilla que dice "Enter a location" [Escriba una localidad].



## RECURSOS ESTATALES Y LOCALES

Su **agencia de asuntos sobre la vejez o departamento de salud estatal o local** puede tener información sobre programas en su área que ofrezcan cuidados dentales gratuitos o a bajo costo. Es posible que su agencia de asuntos sobre la vejez local también pueda ofrecer transporte al lugar donde reciba cuidados dentales. Llame a su agencia de asuntos sobre la vejez local o estatal para conocer más sobre sus programas de transportación.

Su **Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico** (State Health Insurance Assistance Program, en inglés, y a veces llamado programa de apoyo y asesoría o programa de asistencia y asesoría) ofrece asesoría de persona a persona brindada por profesionales que reciben paga y por voluntarios capacitados para ayudar a los consumidores a comprender sus beneficios de Medicare. También pueden ayudar con problemas de facturación, y tratar cuestiones relacionadas con el seguro suplementario y con las opciones de seguro de cuidado a largo plazo.

El **Eldercare Locator**, un servicio público de la Administración de Asuntos sobre la Vejez de los Estados Unidos, lo pondrá en contacto con

servicios para personas mayores y sus familias. Visite <https://eldercare.acl.gov> o llame al 1-800-677-1116.

## MEDICARE Y MEDICAID

**Medicare** es un programa federal de seguro médico para personas de 65 años o más y para personas menores de 65 años con ciertas discapacidades. Medicare solo cubre los servicios dentales relacionados con enfermedades o tratamientos específicos. No cubre dentaduras postizas ni la mayoría de los cuidados de rutina como chequeos, limpiezas o empastes. Visite la página web de Medicare sobre servicios dentales (<https://es.medicare.gov/coverage/dental-services>) o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

**Medicaid** es un programa manejado por los estados que ofrece beneficios médicos, y en algunos casos beneficios dentales, a personas y a familias que cumplan con los requisitos para recibirlos. La mayoría de los estados ofrecen servicios dentales limitados a los adultos, mientras que algunos ofrecen servicios más extensos. Visite la página en inglés Medicaid and You [Medicaid y usted] (<https://www.medicaid.gov/medicaid-and-you/index.html>).



## MÁS RECURSOS:

### RURAL HEALTH INFORMATION HUB [CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE SALUD RURAL]

Para encontrar recursos y organizaciones relacionados con la salud rural, comuníquese con el **Rural Health Information Hub**.

Sitio web: [www.ruralhealthinfo.org](http://www.ruralhealthinfo.org) (en inglés)  
Correo electrónico: [info@ruralhealthinfo.org](mailto:info@ruralhealthinfo.org)  
Teléfono: 1-800-270-1898

### VETERANS AFFAIRS DENTAL HOME PAGE [PÁGINA PRINCIPAL SOBRE SERVICIOS DENTALES DEL DEPARTAMENTO DE ASUNTOS DE LOS VETERANOS]

Para los veteranos que cumplan con los requisitos de participación, el **Departamento de Asuntos de los Veteranos** (VA, por su sigla en inglés) ofrece beneficios amplios de cuidados dentales. Visite la página web en inglés VA Dentistry [Servicios dentales del VA] [www.va.gov/dental](http://www.va.gov/dental) o llame al 1-800-827-1000.

### UNITED WAY

Es posible que la organización **United Way** pueda ponerlo en contacto con servicios dentales gratuitos o a bajo costo en su comunidad. Visite el sitio web de United Way [www.unitedway.org](http://www.unitedway.org) (en inglés) o llame al 211, si se encuentra en los Estados Unidos.

### DENTAL LIFELINE NETWORK

**Dental Lifeline Network** es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece acceso a atención y educación dental a personas que no pueden pagarla **y que:**

- tienen una discapacidad permanente; o
- son mayores, es decir, tienen 65 años o más; o
- tienen una salud frágil.

Visite [www.dentallifeline.org](http://www.dentallifeline.org) (en inglés) y haga clic donde dice “State Programs” [Programas estatales] para obtener información sobre cómo solicitar o para averiguar si cumple con los requisitos para recibir cuidados dentales gratuitos.

### ¿Y qué hay de los estudios clínicos (estudios de investigación)?

Los investigadores dentales a veces buscan voluntarios con afecciones dentales, orales o craneofaciales específicas para participar en estudios de investigación, también llamados **estudios clínicos**.

Es importante saber que:

- los estudios clínicos generalmente no tienen como objetivo ofrecer cuidados dentales de rutina como empastar caries, reparar dientes rotos, tratar la enfermedad de las encías o tomar medidas para la fabricación de dentaduras postizas;
- es posible que un estudio clínico no cubra todos los costos asociados con la participación. Si está considerando participar en un estudio clínico, asegúrese de preguntar qué costos están cubiertos.

Para buscar estudios clínicos, visite [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov) (en inglés). ClinicalTrials.gov es un registro y una base de datos de resultados de estudios clínicos financiados con fondos federales y privados que se llevan a cabo en los Estados Unidos y en todo el mundo.

Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial • 1-866-232-4528 • [www.nidcr.nih.gov](http://www.nidcr.nih.gov)  
*Esta publicación se puede reproducir sin necesidad de pedir autorización.*



National Institutes of Health

julio 2019