

Selle los dientes contra la caries dental

HOJA INFORMATIVA PARA PADRES

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE EE. UU.
Institutos Nacionales de la Salud



¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores o “sellantes” dentales son unas capas plásticas y delgadas que se aplican sobre la superficie trituradora de las muelas (también llamadas premolares y molares).

La aplicación de los selladores dentales puede hacerse en los consultorios de los dentistas, en las clínicas y, algunas veces, también en las escuelas. La aplicación de los selladores es sencilla y no duele. Los selladores se aplican “pintando” el diente con una capa líquida que se endurece rápidamente y forma un recubrimiento protector.

¿Cómo se aplican los selladores?



1 Se limpia la muela.



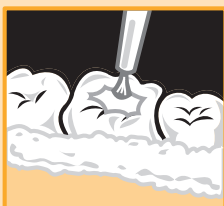
2 Se seca la muela y se coloca algodón a su alrededor para mantenerla seca.



3 Se esparce una solución sobre la superficie de la muela, para hacerla un poco áspera. (El sellador se pega más fácilmente a una superficie ligeramente áspera.)



4 Se enjuaga y se seca de nuevo la muela. Se cambia el algodón alrededor de la muela para mantenerla seca.



5 Se aplica el sellador en forma líquida. A veces se usa una luz especial para ayudar a que el sellador se endurezca.



6 El sellador queda puesto sobre la muela.

¿Por qué son necesarios los selladores?

Los selladores se aplican en los dientes para prevenir la caries.

Cepillarse y usar seda dental puede ayudar a prevenir la caries dental, pero no siempre es fácil llegar hasta las muelas o limpiar todas las superficies de los dientes. Los selladores cubren las superficies trituradoras de las muelas e impiden la entrada de gérmenes.

Los selladores también ahorran tiempo y dinero a la larga ya que, cuando se aplican sobre dientes sanos, se evita tener que gastar en empastes, coronas y cubiertas para arreglar los dientes cariados.

¿Qué causa la caries dental?

Los gérmenes de la boca convierten el azúcar de las comidas y bebidas en ácido. Con el tiempo, los ácidos pueden formar cavidades o agujeros en los dientes llamadas caries.

Por supuesto que lo mejor es tener dientes sanos. Para lograrlo, es importante prevenir la caries y por eso son tan valiosos los selladores.

¿Por qué las muelas presentan caries fácilmente?

Las superficies trituradoras de las muelas son ásperas y desiguales porque tienen grietas y ranuras pequeñas. La comida y los gérmenes se depositan en estas grietas y ranuras, y pueden permanecer allí por mucho tiempo debido a que las cerdas de los cepillos de dientes no siempre logran sacarlos.

¿Cuándo se deben aplicar los selladores?

Los selladores dentales deben aplicarse tan pronto como al niño le salgan las muelas permanentes, antes de que los gérmenes puedan dañarlas.

Las primeras muelas permanentes (en algunas partes llamadas “muelas de los 6 años”) salen entre los 5 y 7 años de edad.

Las segundas muelas permanentes (en algunas partes llamadas “muelas de los 12 años”) salen entre los 11 y 14 años de edad.

Otros dientes que tengan grietas y ranuras también podrían necesitar selladores.

Además, es posible que los adolescentes y los adultos jóvenes que sean propensos a la caries también necesiten selladores.

¿Es necesario aplicar selladores sobre los dientes de leche?

Un dentista le puede aconsejar que aplique el sellador sobre los dientes de leche de su hijo, especialmente si tienen grietas y ranuras profundas.

Los dientes de leche mantienen el espacio adecuado en la boca para cuando salgan los dientes permanentes. Por lo tanto, es fundamental mantenerlos sanos para que no se pierdan antes de tiempo.

¿Paga el seguro por la aplicación de los selladores dentales?

Algunos seguros médicos (incluido Medicaid), y casi todos los seguros dentales, pagan el costo de los selladores. Consulte con su plan de seguro para obtener más información.

¿Por cuánto tiempo protege una aplicación de sellador dental?

Una aplicación de sellador dental puede proteger los dientes hasta 10 años, pero debe revisarse en las visitas de rutina con el dentista para asegurarse de que no se haya desprendido o desgastado. El dentista o higienista dental puede arreglar los selladores agregando al diente más material sellador.



¿Qué sucede si se cubre accidentalmente una caries pequeña con un sellador?

Si es pequeña, la caries no se extiende porque queda aislada de los gérmenes y de la comida que podrían hacerla crecer.

¿Son nuevos los selladores?

No, los selladores han existido desde los años sesenta. Las investigaciones del Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR, por su sigla en inglés) y otras instituciones llevaron al desarrollo de los selladores y demostraron que son seguros y eficaces.

Además de los selladores, ¿hay otras formas de prevenir la caries dental?

Sí. Cepillarse los dientes y usar seda dental con regularidad y evitar el consumo de alimentos y bebidas azucaradas pueden ayudar a proteger los dientes contra la caries dental.

Escoja una pasta de dientes que contenga fluoruro y pregúntele al dentista o al pediatra sobre otros tipos de fluoruro que puedan ayudar a mantener sanos los dientes de su hijo.

El fluoruro....

- hace que los dientes sean más resistentes a la caries dental al fortalecer el esmalte dental;
- repara pequeñas áreas de la caries dental antes de que lleguen a ser caries grandes, al reemplazar los minerales perdidos que fortalecen los dientes.



¡Los selladores ayudan a prevenir la caries dental!

¿Cómo puedo obtener los selladores dentales para mis hijos?

Llame a un dentista, a la asociación dental estatal o local, o al departamento de salud. A veces los selladores se aplican en las escuelas. Comuníquese con su escuela para averiguar si tienen un programa para la aplicación de selladores dentales.



Instituto Nacional
de Investigación
Dental y Craneofacial